

3-4 Yaş Çocuklarda Gelişim Özellikleri

2020 Ocak ayının ilk günlerinde 3-4 Yaş çocuklarda gelişim özelliklerinin anlatıldığı “Çocuğumu Tanıyor Muyum?” konulu bir seminere katıldım. 3 yaşında oğlu olan bir anne olarak bu ve benzeri seminerlerden çok faydalı bilgiler edindiğim için bu fırsatı tabiki kaçırmadım.

Şunu söyleyebilirim ki [İstanbul-Tuzla Belediyesi Anne-Çocuk](#) ilişkilerinin gelişimine her zaman destek veriyor. Bu seminerde de psikolojik danışman Esra Tuğrul ve Mehmet Gürkan Kaya'nın paylaşımları anneler için gerçekten çok faydalı oldu.

Şimdi de seminerde kazandığım bilgileri sizlerle paylaşmak istiyorum. İlk olarak 3-4 yaş çocukların gelişim özellikleri nelerdir birlikte bakalım.

Zihinsel Gelişim



- Acıktığında, üşüdüğünde , uykusu geldiğinde ne yapacaklarını bilirler.
- Tek bir bakış açısından problemlere yaklaşabilirler.
- Hikayenin bazı bölümlerini hatırlarlar ve ifade edebilirler.
- Dikkat süreleri kısadır.
- Yaratıcı hayal oyunları daha fazla oynamaya başlarlar. Hayali arkadaşlarla konuşurlar. Farklı duygu ve davranışları keşfederler. Hayal ile gerçek arasında gidip gelirler. Bazen de ikisi arasında farkı ayırt etmekte zorlanırlar.
- Bazı renkleri doğru şekilde isimlendirebilirler.
- Bazı rakamları söyleyebilirler.
- Keskin bir zaman kavramına sahip olmaya başlarlar.

- 3 yaşında çocuklar zaman kavramını geliştirmeye başlarlar. Kendi günlük belirli zaman dilimlerinde yapılanları bilirler.
- Kaç yaşında olduklarını söyleyebilseler bile yön ve uzunluğa dair bilgileri yoktur.

Dil Gelişimi



- 4-5 kelimededen oluşan cümlelerle konuşurlar. Sürekli konuşarak bu yeni beceri kullanımını iyileştirmeye ve pratik yapmaya çalışırlar.
- 15-20 dk süresince kısa bir hikayeyi/okunan bir kitabı dikkatle dinleyebilirler.
- Kısa hikaye anlatabilir.
- İki eylemden oluşan komutları takip ederler.
- Günlük yaşamamızda kullandığımız içmek, açmak, kapamak, uyumak gibi eylemleri belirten

- resimleri isimlendirebilirler.
- Sesinin tonunu ve hızını ayarlayarak konuşabilir.
 - Kendi kendine konuşur ve çok soru sorarlar.

Bedensel Gelişim



- Giysisinin önündeki fermuarı açabilirler.
- Çorap, pantolon ve t-shirtlerin önünü ve arkasını bilirler.
- Ev işlerinde bazı sorumlulukları alırlar. (Çöp boşaltma, masayı kurma, çamaşırları kirli sepetine yerleştirme gibi)
- Yardımla dişlerini fırçalayabilirler.
- Tek ayak üzerinde 5 sn. durabilirler. Bu beceri yürüme ve koşma gibi rutin aktivitelere kıyasla daha fazla konsatrasyon-odaklanma gerektirir.

- Bazı büyük harfleri kopyalayabilirler.
- 2-4 vücut parçasından oluşan insan resmi çizebilirler.
- Çoğu kalemi yetişkinler gibi tutabilir.
- Makas kullanmayı becerirler.
- Çatal, kaşık kullanabilirler. Yetişkin kontrolünde tuvaletini kendisi yapabilir.
- Başının üzerinden topu fırlatabilirler.

Ruhsal Gelişim



- Sağ beyin aktivitesi
- Bireyselleşme-ayrışma dönemi
- Anne-babanın tutumunun önemli olduğu dönem
- Tuvalet alışkanlığı
- Merak
- Başarabilme tutkusunun gelişimi

- Yalan söyleme (kelimelerle oynama gücü)
- Sorumluluk almaya başlama